

Om u alvast een indruk te geven,
hierbij een greep uit onze maaltijden:

- Spaghetti bolognese
- Kipfilet kippenjus, witlof met aardappelpuree
- Hamlap-stroganoff, bloemkool en aardappelen
- Babi pangang met bami
- Gebakken zalm met bladspinazie en aardappelpuree
- Vegetarische bal met sperziebonen en aardappelen



IN DE
BUURT

MAALTIJDENSERVICE

Ondersteuning bij
zelfstandig wonen



T 088 900 4567 WWW.TOMINDEBUURT.NL

Maaltijd aan huis

Ondersteuning en welzijn in de buurt

Merkt u dat het lastig wordt om iedere avond een warme maaltijd te verzorgen en/of boodschappen voor uzelf en eventuele naasten te doen? Tom in de buurt biedt u ondersteuning in de vorm van een maaltijdservice.

Voor wie?

De maaltijdservice is voor iedere inwoner van de gemeente Alphen aan den Rijn die niet in staat is om zelfstandig te koken. Zo kunt u langer zelfstandig blijven wonen.

Hoe werkt het?

- U kiest naar eigen smaak uw maaltijden uit onze speciale maaltijdenbrochure 'Smakelijk'.
- Hier treft u meer dan 70 verschillende hoofdgerechten aan. Waarbij u ook kunt kiezen uit 'zoutarme', 'glutenvrije' of 'gemalen' maaltijden.
- Uw maaltijdkeuze geeft u door via een bestelformulier dat u meegeeft aan de bezorger.
- U selecteert minimaal drie maaltijden naar keuze.

- De maaltijden worden (afhankelijk van uw postcodegebied) op maandag, dinsdag of woensdag door een vrijwilliger bij u aan huis bezorgd.
- Indien nodig plaatst deze vrijwilliger de maaltijden voor u in de koelkast.

Aanmelden

- U kunt zich aanmelden voor onze maaltijdservice door te bellen naar: 0172-424113. Mailen kan naar: maaltijdservice@tomindebuurt.nl Dan krijgt u een informatiepakket toegestuurd.
- Het informatiepakket bestaat uit een inschrijfformulier en de maaltijdenbrochure. Het ingevulde inschrijfformulier stuurt u naar ons retour.

Kosten

U betaalt per maaltijd.

A)	€ 5,00
B)	€ 5,50
C)	€ 6,00
D)	€ 6,15 (Carezzo)
E)	€ 6,95 (Carezzo)

Er zijn vijf prijscategorieën:

Onze maaltijden variëren drie keer per jaar; we bieden een lente/zomer menu, herfst/winter menu en een kerstmenu. Op de achterkant van deze folder vindt u een greep uit ons assortiment.

En losse supplementen als:

Soep	€ 1.25
Dessert	€ 0,95
Salade	€ 1.55

Meer informatie

Kijk op www.tomindebuurt.nl/ik-zoek-hulp/maaltijdservice

U kunt op verschillende manieren in contact komen met Tom. Telefonisch is Tom te bereiken via het algemene nummer 088 900 4567. U kunt ook het contactformulier invullen op de website www.tomindebuurt.nl.

Loopt u liever direct even binnen? Op onze website vindt u de locaties en tijden bij u in de buurt waar u binnen kunt lopen. Als u niet over een computer of internet beschikt kunt u dit uiteraard ook via het algemene telefoonnummer navragen.



T 088 900 4567 WWW.TOMINDEBUURT.NL



T 088 900 4567 WWW.TOMINDEBUURT.NL